

COMMUNIQUÉ DE PRESSE SPÉCIALISÉ

Journée de l'entraide autogérée du 21 mai 2023

Ensemble plus compétent.es

La **Journée nationale de l'entraide autogérée** sera célébrée le **21 mai 2023** dans toute la Suisse ! En Suisse latine les centres et antennes Info-Entraide **seront présent.es du 16 au 25 mai 2023** dans plusieurs hôpitaux pour **rencontrer les professionnel.les de la santé**, présenter les groupes d'entraide, leurs bénéfices pour les patient.es et les **collaborations possibles**.

*Saviez-vous que les groupes d'entraide sont un pilier important du système de santé ? Ils développent les **compétences en santé** des patient.es, renforcent l'**autodétermination**, facilitent un accès plus ciblé aux soins, **relayent les professionnel.les**, diminuent l'isolement social, **soulagent les proches** et apportent une **meilleure compliance au traitement**.*

75% des groupes traitent d'un thème de santé somatique et psychique

Les membres de groupes d'entraide autogérés se rencontrent, dans un cadre défini, pour se soutenir dans leur maladie, partager leurs parcours et expériences, échanger des ressources et adresses et se sentir moins seul.es. Certains groupes sont également destinés aux proches aidants. L'implication dans un groupe autogéré amène les personnes, toutes concernées, à mieux prendre en main leur maladie et elles parviennent ainsi petit à petit à mieux gérer leur quotidien.

Exemples de thèmes : **cancers, sclérose en plaque, dépendances, deuil, Parkinson, handicaps**, etc...

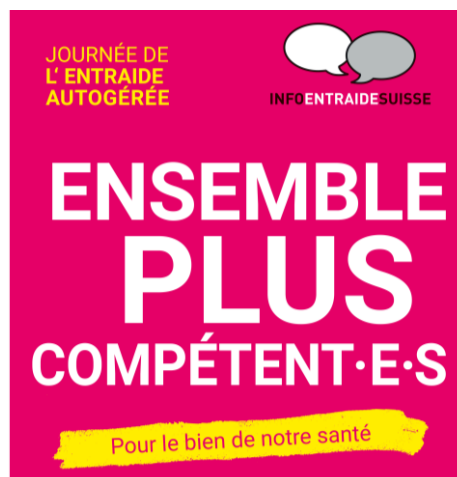
Liste complète des thèmes : <https://www.infoentraidesuisse.ch/shch/fr/selbsthilfe-gesucht/themenliste.html>

Moteur de recherche régional : <https://www.infoentraidesuisse.ch/shch/fr/selbsthilfe-gesucht/moteur-de-recherche.html>

Des collaborations riches de sens entre les professionnel.les de santé et les groupes d'entraide

Les professionnel.les de santé le savent : à la sortie du cabinet ou du service de soins, la personne se retrouve souvent livrée à elle-même, avec un soutien à domicile variable. Lorsque l'isolement social est présent et/ou le besoin d'échanger avec d'autres personnes concernées se fait sentir, pouvoir rediriger la personne vers un groupe d'entraide est un excellent relai pour les professionnel.les. Dans ce cas, une bonne collaboration entre les groupes d'entraide et les services de soins est profitable aussi bien aux professionnel.les qu'aux personnes concernées, de manière à se connaître et soutenir au mieux les patient.es.

Pour faciliter cette collaboration, les centres/antennes Info-Entraide présent.es dans la plupart des cantons se tiennent à disposition des professionnel.les.



Lumière sur le projet Hôpitaux Favorables à l'entraide

L'objectif de la Journée de l'Entraide 2023 est de présenter les groupes d'entraide autogérés aux professionnel.les de santé afin de créer de nouvelles synergies et collaborations spontanées mais également de mettre en lumière un projet favorisant des coopérations durables et solides avec des hôpitaux. Il s'agit là du projet *Hôpitaux Favorables à l'Entraide*, soutenu par Promotion Santé Suisse. La Fondation Info-Entraide Suisse souhaite promouvoir largement de telles coopérations d'ici fin 2024, avec 80 hôpitaux qui devraient être certifiés "favorables à l'entraide".

« Quoi de plus vrai et pertinent, que de pouvoir échanger entre personnes concernées par une réalité similaire à la sienne ? Les infirmières de liaison de notre département hospitalier optimisent les retours à domiciles, en favorisant le lien entre les patients/leur entourage et les membres de groupes d'Entraide ; une vraie plus-value pour chacun ! ».

Evelyne Noverraz Gros, responsable du Pôle patients, Hôpital de Lavigny – Département hospitalier de Neuro-réhabilitation

En Suisse latine, l'Hôpital de Lavigny, le RHNe site de La Chaux-de-Fonds, le Centre hospitalier Bienne et l'Hôpital régional de Lugano sont partenaires du projet, avec un grand nombre d'autres hôpitaux en Suisse Alémanique.

Les professionnel.les de la santé qui seraient intéressé.es par cette démarche sont invité.es à nous rendre visite lors d'une des dates du calendrier de la Journée de l'entraide ou à nous contacter à tout moment en lien à ce projet.

Lien *Hôpitaux favorables à l'entraide* : www.hopital-et-groupesdentraide.ch

Calendrier de Suisse Latine

- ✓ 17 mai journée : Centre hospitalier Bienne BE
- ✓ 24 mai journée : Hôpital régional de Lugano TI
- ✓ 25 mai 8-12h : RHNe site de La Chaux-de-Fonds NE
- ✓ 25 mai 14-17h : Hôpital de Lavigny VD

Programme national complet : www.journee-entraide-autogeree.ch

Info-Entraide Suisse

Depuis 2000, la fondation agit au niveau national au service des groupes d'entraide autogérés. Elle est la seule organisation à s'engager pour la promotion de l'entraide autogérée, indépendamment de la thématique, du degré d'implication des personnes concernées ou de la forme de l'entraide. Depuis 2001, la fondation a un mandat de prestations de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), qu'elle partage avec 20 centres et antennes dans les régions et 2 organisations d'entraide.

Centre romand | Rue Louis-Favre 1 | CH-2000 Neuchâtel

Tél. 032 724 06 00 | info@infoentraidesuisse.ch - www.infoentraidesuisse.ch

Personne de contact Suisse Romande Journée de l'entraide :

Patricia Ciarrettino-Carvalho, responsable Centre romand
p.ciarrettino@infoentraidesuisse.ch, 076 504 17 26

Personne de contact projet national Hôpitaux Favorables à l'Entraide :

Elena Konstantinidis, chargée de projet
e.konstantinidis@selbsthilfes Schweiz.ch, 061 333 86 01

Contact des centres : <https://www.infoentraidesuisse.ch/shch/fr/in-ihrer-region/selbsthilfezentren.html>

