



**INFOENTRAIDESUISSE**  
ANTENNE JURA



**SELBSTHILFESCHWEIZ**  
**INFOENTRAIDESUISSE**  
**AUTOAIUTOSVIZZERA**



**OUVERTURE  
JANVIER  
2020**

**L'ENTRAIDE  
AUTOGÉRÉE  
LE MEILLEUR MOYEN  
DE S'AIDER  
SOI-MÊME**

L'Entraide autogérée réunit des personnes qui vivent une situation similaire. Les groupes se réunissent dans le but de s'entraider, d'échanger des solutions, de recueillir des informations.

Nos missions, destinées aux personnes concernées, ainsi qu'aux professionnels, organisations et grand public, sont :

- informer, orienter, mettre en réseau, donner des formations
- répertorier, conseiller et soutenir les groupes d'entraide existants
- accompagner la création de nouveaux groupes
- organiser des manifestations en vue de promouvoir l'entraide

# GROUPES D'ENTRAIDE

A ce jour, des groupes se réunissent régulièrement  
dans tout le Canton du Jura,  
pour partager autour de thématiques telles que:

- Alzheimer
- Autisme
- Cancer du sein
- Dépendance à l'alcool
- Deuil / Deuil périnatal
- Dyslexie
- Fibromyalgie
- Handicap cerebral
- Haut potentiel
- LGBT+
- Maladies cardio-vasculaires
- Maladies psychiques
- Malentendance / Surdité
- Maternité
- Mucoviscidose
- Parkinson
- Sclérose en Plaques
- Sida
- .....

..... liste non-exhaustive - mise à jour du 06.2020 .....



**INFOENTRAIDESUISSE**  
ANTENNE JURA

c/o Pro Senectute  
Rue du Puits 4, 2800 Delémont  
Présence sur rendez-vous  
tél. 076 549 26 06  
Permanence tél. lundi/mardi/jeudi 9h30-16h30

[jura@infoentraidesuisse.ch](mailto:jura@infoentraidesuisse.ch)  
[www.infoentraidesuisse.ch](http://www.infoentraidesuisse.ch)



**JURA CH**  
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

Avec le soutien du Service de l'action sociale