



Treffpunkt Selbsthilfe 2024

Alles was Sie über Selbsthilfe wissen müssen

Erhalten Sie unverbindlich und kostenlos spannende Informationen rund um das Thema Selbsthilfegruppen und erfahren Sie mehr über das Angebot von Selbsthilfe BE. Nach einem kurzen Input zur Selbsthilfe haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen und mit den Beraterinnen ins Gespräch zu kommen.

- Möchten Sie wissen, wie eine Selbsthilfegruppe funktioniert?
- Wollen Sie herausfinden, ob eine Selbsthilfegruppe das Richtige für Sie ist?
- Suchen Sie eine Selbsthilfegruppe in Ihrer Region?
- Wollen Sie als Fachperson das Angebot in Ihrer Region kennenlernen?

Anmeldung unter 0848 33 99 00 oder an info@selbsthilfe-be.ch

Daten 2024 in Bern, Biel, Burgdorf und Thun

Bern Bollwerk 41	Biel Bahnhofstr. 30	Burgdorf Lyssachstr. 91	Thun Marktgasse 17
28.02.2024 14:00 - 15:00	07.03.2024 12:30 - 13:30	28.02.2024 12:00 - 13:00	19.02.2024 17:30 - 18:30
22.05.2024 18:00 - 19:00	29.05.2024 17:30 - 18:30	06.05.2024 17:30 - 18:30	30.05.2024 12:30 - 13:30
22.08.2024 17:30 - 18:30	22.08.2024 12:30 - 13:30	03.09.2024 17:00 - 18:00	26.08.2024 17:30 - 18:30
23.10.2023 18:00 - 19:00	23.10.2024 17:30 - 18:30	28.10.2024 13:00 - 14:00	19.11.2024 12:30 - 13:30

