



## Selbsthilfegruppe

### An wen richtet sich die Gruppe?

Diese Gruppe richtet sich an Personen, die unter Schizophrenie bzw Stimmenhören leiden und sich gerne darüber austauschen möchten.

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Schizophrenie/Stimmenhören

### Mögliche Ziele

- Information
- Verständnis
- Endstigmatisierung



Für einen Austausch über alles, was uns rund um die Krankheit beschäftigt.

Schizophrenie ist eine komplexe psychische Erkrankung, die das Denken, Fühlen und Verhalten einer Person beeinflussen kann. In dieser Selbsthilfegruppe sollen sich solche Personen austauschen, Verständnis finden und gemeinsame Wege zur Bewältigung der Erkrankung erkunden können.

*«Schizophrenie ist eine Art des Denkens, die nicht falsch ist, sondern anders»  
- Ronald D. Laing*

## Wo, wann und wie oft treffen wir uns?

Unser erstes Treffen wird an einem Donnerstag um 16 Uhr in Weinfelden stattfinden. Dort besprechen wir dann unser weiteres Vorgehen.

Bist du interessiert?  
Dann melde dich—wir freuen uns!



**SELBSTHILFETHURGAU**

**Selbsthilfezentrum Thurgau**

Marktstrasse 26  
8570 Weinfelden  
E-Mail: [info@selbsthilfe-tg.ch](mailto:info@selbsthilfe-tg.ch)  
Telefon 071 620 10 00  
[www.selbsthilfe-tg.ch](http://www.selbsthilfe-tg.ch)

## Herausforderungen, Fragen und mögliche Gruppenthemen:

IV-Rente

Medikation

Umgang mit Symptomen

Alternative Therapien

Erfahrungen in der Psychiatrie