

Communiqué de presse pour la Journée de l'entraide du 21 mai 22

Les groupes d'entraide soutiennent la transition de l'hôpital à la vie quotidienne

La "Journée de l'entraide autogérée" sera célébrée le 21 mai 2022. Saviez-vous que les groupes d'entraide sont un élément important du système de santé ? Le projet "Compétences en matière de santé grâce aux hôpitaux favorables à l'entraide" encourage désormais dans toute la Suisse la collaboration entre l'entraide et les hôpitaux, au profit des patients et de leurs proches.

Les groupes d'entraide - un élément important des soins de santé régionaux

Les groupes d'entraide soutiennent les personnes concernées d'une situation difficile dans leur vie ou et leurs proches. Ils aident par exemple à mieux gérer une maladie au quotidien. 75% des groupes d'entraide en Suisse s'occupent de thèmes liés à la santé. L'entraide est donc un élément important du système de santé.

Utiliser les expériences positives de la collaboration entre l'hôpital et l'entraide

Une bonne collaboration entre l'entraide et le système de santé est profitable aux hôpitaux, aux professionnels et aux personnes concernées.

"Notre coopération avec l'entraide soutient l'autonomisation des patients", c'est ainsi que s'expriment Annalotte Wurst et Brigitte Bourke, responsables pour la coopération avec l'entraide au sein des services psychiatriques « Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürcher Unterland (ipw) ». "Dans notre système de santé avec ses nombreux acteurs différents, nous contribuons ainsi à permettre aux personnes concernées une meilleure transition entre le séjour en clinique et leur vie quotidienne".

Les deux expertes donneront des informations sur leurs expériences de collaboration avec l'entraide dans le cadre d'une rencontre d'échange d'expériences (en ligne) le 14 juin 22. ([Interview complète et lien vers l'événement ici](#)). La rencontre offre pour la première fois aux spécialistes et aux personnes concernées des hôpitaux participants ainsi qu'à d'autres personnes intéressées une occasion d'échanger leurs expériences - car un bon réseau permet de mieux maîtriser les défis futurs.

Initiative nationale pour la promotion des groupes d'entraide dans le domaine de la santé

La Fondation InfoEntraide Suisse a l'intention de promouvoir largement de telles coopérations. D'ici fin 2024, 80 hôpitaux devraient devenir "favorables à l'entraide". De tels hôpitaux répondent à six critères de qualité valables dans toute la Suisse. Ceux-ci garantissent que l'hôpital collabore sur un pied d'égalité avec les groupes d'entraide et les services spécialisés dans l'entraide.

Quelques exemples pratiques :

- La clinique et les groupes d'entraide installent ensemble un service de transport qui permet aux patients de se rendre aux réunions du groupe.
- Les personnes concernées et leurs proches issus des groupes d'entraide parlent régulièrement de leurs expériences avec la maladie, du traitement à l'hôpital et des avantages des groupes d'entraide lors de réunions d'information pour les patients.
- Une équipe de soins est formée par le centre d'entraide sur le thème de l'entraide.
- Une personne concernée d'un groupe d'entraide est représentée dans l'équipe qualité de l'hôpital.

Des mesures individuelles sont élaborées et mises en œuvre dans chaque hôpital. L'objectif est que le plus grand nombre possible de patients, de patientes et de leurs proches soient informés de l'utilité de l'entraide autogérée et sachent où et comment participer à un groupe d'entraide sur leur thème.

Le réseautage et l'information pour les hôpitaux impliqués et les patients engagés démarrent bien

Depuis début 2021, le modèle des "hôpitaux favorables à l'entraide" est déployé dans toute la Suisse grâce à la collaboration d'Info-Entraide Suisse avec le Soutien de projets Prévention dans le domaine des soins (PDS) de Promotion Santé Suisse. Actuellement, 23 hôpitaux dans huit cantons sont déjà "favorables à l'entraide" ou en train de le devenir dans le cadre d'une coopération régionale. Sept d'entre eux ont reçu le certificat "Hôpital favorable à l'entraide", d'autres suivront cette année encore.

Le projet fait l'objet d'une évaluation externe menée par la Haute école de Lucerne. Les premiers retours des hôpitaux participants et des personnes concernées sont positifs.

Le 14 juin 22, une possibilité d'échange et d'information sera offerte aux hôpitaux engagés, aux personnes concernées, aux spécialistes et aux autres personnes intéressées dans le cadre du webinaire en ligne susmentionné ([lien](#)). D'autres mesures d'information publiques sont prévues pour 2023.

Sur notre site Internet, vous trouverez divers rapports d'expérience, un aperçu des hôpitaux actuellement impliqués ainsi que tous les documents de base : www.hopital-et-groupesdentraide.ch

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions :

Elena Konstantinidis, responsable de projet, hopital@infoentraidesuisse.ch, 079 781 72 01

InfoEntraide Suisse

Depuis 2000, la fondation agit au niveau national au service de l'entraide autogérée. Elle est la seule organisation à s'engager pour l'idée de l'entraide autogérée, indépendamment de la thématique, du degré d'implication des personnes concernées ou de la forme de l'entraide. Depuis 2001, la fondation a un mandat de prestations de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), qu'elle partage avec 20 centres régionaux d'entraide et 2 organisations d'entraide.

Compétences en santé grâce aux hôpitaux favorables à l'entraide

Le projet "Compétence en santé grâce à des hôpitaux favorables à l'entraide" encourage la collaboration entre les centres Info-entraide régionaux, les groupes d'entraide et les hôpitaux. La participation à des groupes d'entraide renforce les compétences en matière de santé des patients et de leurs proches.

Le projet est mis en œuvre par InfoEntraide Suisse en collaboration avec le Soutien de projets Prévention dans le domaine des soins de Promotion Santé Suisse (PSCH) et se déroule de 2021 à 2024. La mise en œuvre est assurée par les centres régionaux pour l'entraide autogérée.

www.selbsthilfefreundlichkeit.ch

InfoEntraide Suisse | Laufenstrasse 12 | CH-4053 Bâle

Tél. 061 333 86 01 | info@selbsthilfes Schweiz.ch

www.selbsthilfes Schweiz.ch

Promotion Santé Suisse – Prévention dans le domaine des soins :

Le projet est mené en collaboration avec le Soutien de projets Prévention dans le domaine des soins de Promotion Santé Suisse (PSCH).



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

La Prévention dans le domaine des soins (PDS) encourage et soutient le développement ainsi que la mise en place de parcours de santé tout au long de la chaîne de prise en charge pour les personnes déjà

malades ou présentant un risque accru.

Le Soutien de projets PDS soutient les interventions innovantes et la multiplication des projets dans les domaines des maladies non transmissibles (MNT), des maladies psychiques et troubles liés aux addictions. Il vise

à renforcer les pratiques préventives dans le domaine des soins et à les ancrer à long terme dans le système de santé suisse.
www.promotionsante.ch/pds