

Medienmitteilung

Burgdorf, 10.02.2022

Treffpunkt Selbsthilfe

Am 28. Februar 2022 von 14.00h bis 15.00h, lädt Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, zum offenen «Treffpunkt Selbsthilfe» ein.

Sich in herausfordernden Lebenssituationen mit Menschen austauschen, die dasselbe Schicksal teilen ist ermutigend und unterstützend - darüber reden hilft. Am Treffpunkt Selbsthilfe erfahren Interessierte zum Beispiel was es bedeutet, sich in einer Selbsthilfegruppe zu engagieren oder wie eine Gruppengründung abläuft.

Zum kurzen Impulsreferat mit anschliessender Frage- und Gesprächsrunde sind alle willkommen, die sich für die Selbsthilfe interessieren oder sich über Selbsthilfegruppen und das Angebot von Selbsthilfe BE informieren wollen. Der Anlass ist kostenlos. Selbsthilfe BE arbeitet im Auftrag des Kantons Bern.

Interessierte können sich für die Teilnahme bis am 27.02.2022 bei Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf Tel. Nr. 034 422 67 05 / oder Mail s.kiener@selbsthilfe-be.ch anmelden.

Selbsthilfe BE

- ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig. Das Angebot ist kostenlos
- informiert und berät rund um Selbsthilfe.
- vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen.
- unterstützt und begleitet den Aufbau von neuen Selbsthilfegruppen.

Kontakt: 0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch, www.selbsthilfe-be.ch

Aktuelle Gründungen von neuen Selbsthilfegruppen in Burgdorf: Angst und Panikstörungen, Amputation, Endometriose, Hörbehinderung, IPP Penisverkrümmung, Kontaktabbruch zur Familie, Pflegenden und betreuenden Angehörigen, Psychose und Schizophrenie, Pubertät, Sexabhängigkeit, Unfallverursacher

1660 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt: Silvia Kiener, Fachleiterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
034 422 67 05 | s.kiener@selbsthilfe-be.ch