

Medienmitteilung

Bern, 22.6.2021

Kuckuckskinder - eine neue Selbsthilfegruppe im Aufbau

Wird während einer Ehe ein Kind in einer Aussenbeziehung gezeugt, wird oft geheim gehalten, dass der legale Vater nicht der biologische ist. Das Kind spielt dabei ungewollt eine Hauptrolle – und trägt häufig noch im Erwachsenenalter schwer daran.

Lange Zeit ging man davon aus, dass zehn Prozent der Väter ein Kind grossziehen, das ein sogenanntes «Kuckuckskind» ist. Dem sei aber nicht so: Offenbar sind nur ein bis zwei Prozent der Väter nicht die Erzeuger ihres Kindes. Aber: Was sind schon Zahlen? Sie sagen nichts über das Befinden des «Kuckuckskindes» aus.

Einige Kinder merken schon früh, dass Verwandte hinter ihrem Rücken über sie tuscheln und nehmen an, dass irgendetwas mit ihnen nicht in Ordnung ist. Andere erfahren, dass sie ein «Unfall» waren, über dessen Ursachen geschwiegen werden muss. Oder sie vernehmen als Teenager von Freunden, dass ihr biologischer Vater ein anderer sei als jener der Geschwister.

Bei vielen «Kuckuckskindern» haben diese verwirrenden Kindheitserfahrungen Spuren hinterlassen: Was dürfen sie offen aus- und ansprechen und was nicht? Mit welcher Familie können sie sich identifizieren? Wem können sie in einer nahen Beziehung vertrauen?

In der Selbsthilfegruppe, die in Bern aufgebaut wird, sprechen erwachsene «Kuckuckskinder» solche und ähnliche Fragen an. Sie tauschen mit anderen Betroffenen die vielfältigen Erfahrungen aus und suchen im Gespräch in der Gruppe einen individuellen Umgang mit ihrer Situation. Das erste Treffen zur Gruppengründung findet **am 17. August 2021** in Bern statt.

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei Selbsthilfe BE. Die Teilnahme ist kostenlos.

Selbsthilfe BE

- informiert und berät rund um Selbsthilfe
- vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen
- unterstützt und begleitet den Aufbau von neuen Selbsthilfegruppen

0848 33 99 00

www.selbsthilfe-be.ch

1737 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Katrin Scheidegger, Co-Fachleiterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
031 311 43 86, k.scheidegger@selbsthilfe-be.ch