



# Tourette-Syndrom

## Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige in Burgdorf



Mit dem Tourette-Syndrom zu leben ist für Betroffene und Angehörige eine grosse und oft lebenslange Herausforderung. Verhalten, Mimik, unkontrollierte Äusserungen und Bewegungen von Menschen mit Tourette-Syndrom werden von Aussenstehenden oft nicht verstanden und falsch interpretiert. Das Verhalten zu kontrollieren und sich immer wieder erklären zu müssen, ist anstrengend.

In einer Selbsthilfegruppe können Betroffene als auch Angehörige Erfahrungen austauschen, sich gegenseitig unterstützen sowie Verständnis und ein Gemeinschaftsgefühl erleben. Auch Humor und gemeinsame Freizeitaktivitäten sollen Platz haben.

### Mögliche Themen können sein:

- Wie bewältige ich herausfordernde Situationen in der Familie, am Arbeitsplatz und in der Öffentlichkeit?
- Was hilft mir und stärkt mich?
- Wie gehe ich mit dem Unverständnis anderer Menschen um?

**Betroffen und interessiert?** Melden Sie sich bei Selbsthilfe BE und erfahren Sie, was die Mitwirkung in einer Selbsthilfegruppe bedeutet. Das Angebot ist kostenlos.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

---

### Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf  
0848 33 99 00, [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)