

Themenliste

April 2024

Zu diesen Themen gibt es im Kanton Bern Selbsthilfegruppen (*ohne fachgeleitete Gruppen*). Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt. Wenn Sie ein Thema nicht finden oder sonst Fragen haben, beraten wir Sie gerne und helfen Ihnen bei der Suche nach anderen Betroffenen und Angehörigen zum Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe.

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Themen A-Z				Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Themen A-Z			
				Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau				Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau
ADHS/ADS/POS	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Adoptiert	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Alkoholismus	•	•	D/F	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Alleinstehende	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Allergien	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Angst/Panik	•	•	D/F	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Aphasie	•	•	F	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Autismus / Asperger-Syndrom	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D/F	•	•	•	•
Behinderung (diverse)	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Beziehung / Partnerschaft	•	•	D	•	•	•	•	•	•	F	•	•	•	•
Bipolare Störung	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Borderline	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Brustkrebs	•	•	D/F	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Burnout	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Chron. Erschöpfungssyndrom	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D/F	•	•	•	•
Co-Abhängigkeit	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Colitis Ulcerosa	•	•	D/F	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Corona	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D/F	•	•	•	•
CRPS	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Darmkrebs	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Depressionen	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Diabetes	•	•	D/F	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Drogenabhängigkeit / Sucht	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Dystonie	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Ehlers-Danlos-Syndrom	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Elektrosensibilität	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Emotionale Abhängigkeit	•	•	F	•	•	•	•	•	•	D/F	•	•	•	•
Endometriose	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Epilepsie	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Essstörungen	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Fibromyalgie	•	•	D/F	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Freizeitgestaltung	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Friedreich-Ataxie	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Atopisches Ekzem	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Hirnverletzung	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Histamin-Intoleranz	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
HIV positiv (Aids)	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Hochbegabung	•	•	F	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Hochsensibilität	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Homosexualität	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Hörbehinderung	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Hypophysenerkrankung	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Intergeschlechtlichkeit	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Kontaktabbruch (Familie)	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Krebs (diverse Arten)	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Kuckuckskinder	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Lähmungen	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Leukämie	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
LGBTIQ+	•	•	F	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Lichen Sclerosus	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D/F	•	•	•	•
Lupus Erythematodes	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Lyme Borreliose	•	•	D	•	•	•	•	•	•	F	•	•	•	•
Makuladegeneration	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Männerthemen	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Mitochondriopathie	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Morbus Bechterew	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Morbus Crohn	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D/F	•	•	•	•
Morbus Wilson	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
MRKH-Syndrom	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Multiple Sklerose	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D/F	•	•	•	•
Multipl. Myelom	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Myasthenia Gravis	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Myeloproliferative Neoplasien	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Myotone Dystrophie	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Nahtoderfahrung	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Narzissmus	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Neurale Muskelatrophien	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Nierenerkrankungen	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Parkinson	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D/F	•	•	•	•
Polyarthrit	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Polyneuropathie	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Postpartale Depression	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Posttraumatische Belastungsstörung PTBS	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
POTS (Videogruppe)	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Progressive Muskeldystrophie	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Psychische Erkrankungen	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Restless-Legs Syndrom	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Rheumatische Erkrankungen	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Schizophrenie	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Schmerzen (chronische)	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Sehbehinderung/Blindheit	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Sex. Missbrauch/Vergewaltigung	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Sex./Pornosucht/zwanghaftes Sexualverhalten	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•
Sexuelle Orientierung	•	•	D	•	•	•	•	•	•	D	•	•	•	•

Themen A-Z	Themen A-Z						Themen A-Z							
	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau
Sklerodermie	•		D		•			•	•	D		•		•
Skoliose	•	•	D		•			•		D		•		•
Soziale Phobien	•		D		•			•		D	•	•	•	
Stoma	•		D		•			•		D	•	•	•	
Stottern	•	•	D		•			•	•	D	•	•	•	
Suizid		•	D		•			•	•	D	•	•	•	
Tinnitus	•		F		•			•		D		•		
Tod, Trauer, Verlust		•	D/F	•	•	•	•							

Gruppen im Aufbau	Gruppen im Aufbau						Gruppen im Aufbau							
	Betroffene	Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Betroffene	Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau
Achterbahn der Gefühle: bipolar leben	•		D			•		•		D		•		
ADHS ab 60	•		D		•			•	•	D		•		•
ADHS im Erwachsenenalter	•		D		•			•		D		•		
ADHS und Mutterschaft	•		D		•			•	•	D	•	•	•	
Amputation / Körperprothese	•		D		•			•		D	•	•	•	
Angehörige von Personen mit pädophiler Neigung	•		D		•			•		D		•		
Angst und Panik	•		D		•			•		F		•		
Autismus: Partner:innen		•	D		•			•		D		•		
Autismus-Spektrum-Störung: Asperger	•				•			•	•	D	•	•	•	
Bipolar Langenthal	•		D		•			•		D/F		•		
Borderline	•		D	•	•			•		D	•	•	•	
Brustkrebs	•		D		•			•		D	•	•	•	
Darmkrebs	•		D/F	•	•	•		•		D		•		•
Depression	•		D		•			•		F		•		
Eltern psychisch kranker Minderjähriger		•	D		•			•		D	•	•	•	
Eltern von Kindern mit einer Zwangsstörung		•	D	•	•			•		D		•		
Eltern-Kind-Entfremdung	•		D		•			•		D		•		
Emetophobie	•		D		•			•		F		•		
Erektile Dysfunktion	•		D		•			•		D	•	•	•	
Hörbehinderung	•		D		•			•		D		•	•	
HSP Hochsensibilität	•		D		•			•		D	•	•	•	
Inkontinenz	•		D/F		•			•		D		•		
Kaufsucht	•		D		•			•		F		•		
Kinderwunsch noch unerfüllt	•		D		•			•				•		