



**INFOENTRAIDESUISSE**  
ANTENNE JURA



**SELBSTHILFESCHWEIZ**  
**INFOENTRAIDESUISSE**  
**AUTOAIUTOSVIZZERA**



L'Entraide autogérée réunit des personnes qui vivent une situation similaire. Les groupes se réunissent dans le but de s'entraider, d'échanger des solutions, de recueillir des informations.

**L'ENTRAIDE  
AUTOGÉRÉE  
LE MEILLEUR MOYEN  
DE S'AIDER  
SOI-MÊME**

Nos missions, destinées aux personnes concernées, ainsi qu'aux professionnels, organisations et grand public, sont :

- informer, orienter, mettre en réseau, donner des formations
- répertorier, conseiller et soutenir les groupes d'entraide existants
- accompagner la création de nouveaux groupes
- organiser des manifestations en vue de promouvoir l'entraide

# GROUPES D'ENTRAIDE

A ce jour, des groupes se réunissent régulièrement  
dans tout le Canton du Jura,  
pour partager autour de thématiques telles que:

- 3ème âge
- Autisme
- Cancer du sein
- Dépendance à l'alcool
- Deuil périnatal
- Dyslexie
- Handicap auditif
- Handicap cérébral
- Haut potentiel
- LGBT+
- Maladies psychiques
- Mucoviscidose
- Paraplégie
- Parkinson
- Sclérose en Plaques
- Trouble bipolaire
- ...

..... liste non-exhaustive - mise à jour du 12.2020 .....



**INFOENTRAIDESUISSE**  
ANTENNE JURA

Rue du Puits 4, 2800 Delémont  
c/o locaux Pro Senectute  
Rendez-vous sur demande  
tél. 076 549 26 06 - perm. tél. lu/ma/je 9h30-16h30  
[jura@infoentraidesuisse.ch](mailto:jura@infoentraidesuisse.ch)

[www.infoentraidesuisse.ch/jura](http://www.infoentraidesuisse.ch/jura)

**Nous pouvons  
aussi vous accompagner  
gratuitement  
dans le lancement  
de votre groupe!**

**JURA CH**  
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

Avec le soutien du Service de l'action sociale