



Trouble obsessionnel compulsif (TOC)

Nouveau groupe de parole
à Bienne

Partager,
parler
et agir
ensemble

Le trouble obsessionnel compulsif (TOC) est un trouble psychique qui se caractérise par des obsessions et/ou des compulsions. Il se traduit par des pensées intrusives et persistantes, non désirées et souvent anxiogènes, liées à la souffrance, au risque et au danger. Pour atténuer l'anxiété résultant de leurs obsessions, les personnes concernées adoptent des comportements compulsifs (aussi appelés rituels) centrés par exemple sur la propreté, l'ordre, les règles et les horaires, ou encore la symétrie.

Un groupe de parole permet de se soutenir mutuellement et d'offrir un espace d'échange bienveillant en vue de trouver des solutions pour mieux vivre avec ce trouble.

Intéressé·e ?

Pour plus d'informations, contactez-nous sans engagements. Nous conseillons, orientons vers des groupes, coordonnons et accompagnons les premières rencontres. La participation et les consultations sont gratuites et traitées de manière confidentielle.

Où	Pour qui	Contact
Bienne	Personnes concernées	032 323 05 55

