

## GROUPES D'ENTRAIDE AUTOGERES DE L'ARC JURASSIEN

### Liste par thèmes

mars 2022

Un groupe d'entraide autogéré réunit des personnes vivant une situation similaire, qui souhaitent échanger leurs expériences et se soutenir mutuellement. Il s'adresse aussi bien aux personnes concernées qu'à leurs proches. Les groupes fonctionnent de manière indépendante et autonome. La fréquence et le lieu des rencontres sont définis par les participants. Contactez le centre de votre région pour accéder à un groupe ou pour en créer un nouveau.

Groupes formés, nouvelles personnes bienvenues	Personnes concernées	Parents/proches	Canton de Neuchâtel			Canton du Jura		Jura-bernois et Bienne	
			Neuchâtel	Jura	Bienne	Jura	Bienne	Jura-bernois	Bienne
Abus sexuel / viol	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Alcoolisme	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Alzheimer		•	•	•	•	•	•	•	•
Aphasie	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Apnée du sommeil	•		•	•	•	•	•	•	•
Autisme / Syndrome d'Asperger	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Bipolarité	•		•	•	•	•	•	•	•
Burn-out	•		•	•	•	•	•	•	•
Borrélieuse / Maladie de Lyme	•		•	•	•	•	•	•	•
Cancer du sein	•		•	•	•	•	•	•	•
Cancers divers	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Cardiologie	•		•	•	•	•	•	•	•
Colitis ulceroza	•		•	•	•	•	•	•	•
Dépendance financière	•		•	•	•	•	•	•	•
Dépendance aux narcotiques	•		•	•	•	•	•	•	•
Dépression / burn-out	•		•	•	•	•	•	•	•
Deuil d'un proche parti trop tôt	•		•	•	•	•	•	•	•
Deuil périnatal	•		•	•	•	•	•	•	•
Dialyse	•		•	•	•	•	•	•	•
Dyslexie	•		•	•	•	•	•	•	•
Epilepsie	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Femmes et travail	•		•	•	•	•	•	•	•
Femmes migrantes	•		•	•	•	•	•	•	•

Groupes formés, nouvelles personnes bienvenues	Personnes concernées	Parents/proches	Canton de Neuchâtel			Canton du Jura		Jura-bernois et Bienne	
			Neuchâtel	Jura	Bienne	Jura	Bienne	Jura-bernois	Bienne
Fibromyalgie	•		•	•	•	•	•	•	•
Handicap cérébral		•	•	•	•	•	•	•	•
Haut potentiel (HPI / HPE)		•	•	•	•	•	•	•	•
Hypersensibilité	•		•	•	•	•	•	•	•
Intolérance à l'histamine	•		•	•	•	•	•	•	•
LGBT	•		•	•	•	•	•	•	•
Maladie de Crohn	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Maternité-Allaitement	•		•	•	•	•	•	•	•
Multiple sclérose	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Naissances prématurées	•		•	•	•	•	•	•	•
Paraplégie	•		•	•	•	•	•	•	•
Parkinson	•		•	•	•	•	•	•	•
Paternité	•		•	•	•	•	•	•	•
Polyamour	•		•	•	•	•	•	•	•
Polyarthrite	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Sclérose en plaques	•		•	•	•	•	•	•	•
Sensibilité chimique multiple	•		•	•	•	•	•	•	•
Solitude	•		•	•	•	•	•	•	•
Stomie	•		•	•	•	•	•	•	•
Surdité/Malentendance	•		•	•	•	•	•	•	•
Trisomie 21		•	•	•	•	•	•	•	•
VIH	•		•	•	•	•	•	•	•

### Groupes en création à la recherche de personnes intéressées

Accident vasculaire cérébral	•		•	•	•	•	•	•	•
Anxiété sociale	•		•	•	•	•	•	•	•
BCPO Bronchopneumopathie	•		•	•	•	•	•	•	•
Cancer (tous les cancers)		•	•	•	•	•	•	•	•
Cancer colorectal	•		•	•	•	•	•	•	•
Cancer de la prostate	•		•	•	•	•	•	•	•
Dépendance affective	•		•	•	•	•	•	•	•
Dépression post-partale	•		•	•	•	•	•	•	•

Détresse scolaire		•	•	•	•	•	•	•	•
Incontinence	•		•	•	•	•	•	•	•
Isolement social / solitude	•		•	•	•	•	•	•	•
Jeunes mamans	•		•	•	•	•	•	•	•
Mamans solo	•		•	•	•	•	•	•	•
Maladie neuromusculaires	•		•	•	•	•	•	•	•
Schizophrénie	•		•	•	•	•	•	•	•
Obésité	•		•	•	•	•	•	•	•