



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Introvertiert - leise Menschen in einer lauten Welt

- Erschöpfen dich laute, grosse Menschenmassen?
- Triffst du dich lieber in engem, vertrautem Freundeskreis als auf grossen Veranstaltungen?
- Fällt dir Small Talk schwer?
- Brauchst du auch etwas länger, um mit jemandem ins Gespräch zu kommen?
- Hast du das Gefühl, von anderen als langweilig angesehen zu werden, weil du lieber Zuhause bleibst als auszugehen?
- Fühlst du dich manchmal fehl am Platz? Einsam oder nicht zugehörig?
- Bist du auch eher Beobachter/in statt Entertainer/in?
- Irritieren dich laute Menschen, die viel reden?
- Schöpfst du deine Energie dann, wenn du allein bist?
- Bist du häufig nach viel Interaktion erschöpft?
- Fühlst du dich manchmal nicht verstanden?
- Würdest du manchmal gerne Termine absagen, weil du keine Energie und Lust auf Menschen und Unterhaltung hast?

Die Gruppe trifft sich ca. alle 2-3 Wochen in Winterthur. Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch