



SELBSTHILFEAARGAU

Austauschgruppe für Menschen mit psychischen Beschwerden im christlichen Umfeld

Leidest Du unter innerer Leere, Hoffnungslosigkeit und Gedankenkreisen? Du bist nicht alleine...

**«Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid, ich werde euch Ruhe verschaffen, spricht der Herr»
Matt, 11.28**

Wir laden dich herzlich ein, miteinander darüber zu sprechen, das Leben wieder bunt zu sehen und nicht nur grau hinter einem Schleier.

Inhalte und Ziele der Gruppe

- Nicht mehr allein mit seinen Problemen sein
- Im Dialog mit anderen die eigenen Probleme verstehen
- Sich verstanden fühlen
- Umgehensweisen mit den eigenen Problemen kennenlernen
- Neue Kontakte für konstruktiven Austausch knüpfen
- Gemeinsam ein „Licht am Ende des Tunnels“ sehen
- Füreinander beten

Treffen

Ort: Brugg, Gospelcenter, Family Center, Aarauerstrasse 73. Transport vom Bahnhof Brugg kann bei Bedarf organisiert werden

Zeit und Turnus: noch zu bestimmen

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch