



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Eltern-Kind-Entfremdung

Parental Alienation Syndrom

Selbsthilfegruppe für Eltern

Spürst du tiefen Schmerz, Ohnmacht, Wut, Trauer und Verzweiflung, weil der/die Ex-Partner*in die Kinder so manipuliert, dass sie dich nicht mehr sehen wollen, weil er/sie dir die Kinder vorenthält, weil der Kontakt zu ihnen vielleicht ganz abgebrochen ist?

- Fühlst du dich mit der Situation alleine gelassen, fehlen dir Menschen, die wirklich verstehen?
- Befürchtest du, dass deine Kinder dich vergessen, nicht mehr lieben oder gar hassen?
- Hast du Angst, nicht mehr ein Teil des Lebens deiner Kinder zu sein?
- Hast du das Gefühl, deine Kinder «begraben» zu müssen, obwohl sie am Leben sind?
- Suchst du den Austausch mit Menschen, die ebenfalls leiden unter der Entfremdung der Kinder ?

Uns ist bewusst, dass wir unseren Kindern nur helfen können, wenn wir den Kontakt mit uns selber nicht verlieren und starke Nerven behalten. Du bist nicht allein und es gibt Unterstützung.

Wir treffen uns monatlich in unserer Video-Selbsthilfegruppe.

Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch