



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Freizeit- und Gesprächsgruppe

Sunflower



Wir wünschen uns eine Gruppe, die sich regelmässig trifft, um gemeinsam etwas zu unternehmen, humorvolle und auch einmal ernste Gespräche zu führen.

Wir sind offen für Neues, und lassen uns auch gerne von deinen Ideen mitreissen. Wir würden gerne Ausflüge unternehmen, wandern, Ski fahren, Minigolf spielen, velofahren, klettern, tanzen, ins Theater, oder einfach nur gemütlich eins trinken gehen.

Diese Dinge machen uns alleine wenig Spass. Ob du Depressionen hast oder ein Trauma verarbeitest, rauszukommen und sich mit anderen zu treffen tut gut und erweitert den Horizont. Egal wie alt du bist, welche Probleme du hast, oder ob du dich alleine fühlst und neue Bekanntschaften suchst, du bist herzlich willkommen. Wir teilen mit dir auch gerne deinen Humor, egal welche Farbe dieser hat.

Es findet einmal monatlich, jeweils Dienstag oder Donnerstag abends ein Höck statt, an dem weitere Unternehmungen geplant werden. Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch