



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Kontaktnetz

Traumatisierung nach Leichenfund

Eine Frau aus dem Raum Zürich hatte jahrelang mit ihrem Trauma zu kämpfen, nachdem sie beim Baden eine Leiche entdeckt und geborgen hatte. Heute geht es ihr dank einer Traumatherapie wieder gut und sie kann problemlos im See schwimmen.

Sie sucht den Austausch mit anderen Menschen, welche ein ähnliches traumatisches Erlebnis verarbeiten müssen oder mussten.

- Haben Sie etwas Ähnliches erlebt oder wurden Sie Zeuge eines Suizids, eines Suizidversuchs oder eines Verbrechens?
- Haben Sie den Wunsch, mit einer anderen Person, die eine solche Erfahrung gemacht hat, über die Bewältigung dieses Erlebnisses zu sprechen?

Da das Thema selten ist, werden Interessierte miteinander vernetzt und es gibt voraussichtlich keine Gruppengründung. Der Kontakt zwischen den Betroffenen kann telefonisch, per E-Mail oder persönlich stattfinden.
Weitere Informationen