



Angehörige von Betroffenen mit Bipolarer Krankheit

Selbsthilfegruppe

Das Erscheinungsbild von bipolarer Krankheit ist unberechenbar und von aussen sehr schwierig zu verstehen. Da die Begleitung für Freunde und Bekannte oft zur Überforderung wird, ist der Austausch und das verstanden sein mit Angehörigen von Betroffenen zur Stärkung umso wichtiger.

Im Raum Uster und Umgebung werden Angehörige für eine Selbsthilfegruppe gesucht, welche sich regelmässig zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch treffen wollen.

Gemeinsam möchten wir nach möglichen Wegen zur Verbesserung der Lebensqualität, nach Stärkung und Umgangshilfen suchen. Während der Gespräche unterstützen wir uns gegenseitig und hören einander zu. Kennen Sie das Ohnmachtsgefühl im Umgang mit bipolarer Erkrankung und suchen Sie ein Austausch mit anderen Angehörigen?

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an das:

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Im Werk 1, 8610 Uster

Tel. 044 941 71 00

www.selbsthilfezentrum-zo.ch

info@selbsthilfezentrum-zo.ch