



## **Treffpunkt für Menschen mit Essproblemen (Bulimie, Anorexie, Binge Eating)**

Offener Treffpunkt für alle, die mit ihrem Essverhalten zu kämpfen haben und sich dabei nicht mehr so allein fühlen möchten.

Der Treffpunkt soll es Betroffenen ermöglichen, einen ersten Schritt aus der Scham und der Heimlichkeit zu wagen und im Austausch mit anderen Betroffenen Mut und Kraft für den Weg zur Heilung zu schöpfen.

Der Treffpunkt ist ein Angebot von Betroffenen für Betroffene, die Teilnahme ist kostenlos.

Wer sein Mittagessen oder eine Zwischenmahlzeit mitbringen möchte, kann dies gerne tun.

**Wann:** Dienstag, 12:00 – 13:00, wöchentlich (auch ohne Anmeldung)  
Sonntag, 14:30 – 15:30, unregelmässig (nur auf Anmeldung)  
**Wo:** Zentrum Selbsthilfe, Feldbergstrasse 55 in Basel  
**Kontakt:** Larissa Erismann, 078 773 54 55