



SELBSTHILFEAARGAU

Gründung einer Selbsthilfegruppe

Adoption

Gemeinsam statt einsam:

Mit Achtsamkeit und mit Respekt austauschen können, teilen, mitfühlen und Mut zusprechen. Eventuell auch Lösungen finden, auch wenn es weh tut.

Kennst du das auch? Dann hab den Mut und melde dich!

Warum

Zerrissenheit

Stammbaum-Wurzeln

Vergebung

Sehnsucht

Woher komme ich?

Wut

Tränen

Trauer

Ablauf

Der Gruppenaufbau findet in Aarau mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau statt.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail: info@selbsthilfe-ag.ch