



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe

Cyberkriminalität / Romance Scam

In der Selbsthilfegruppe für Betroffene von Cyberkriminalität / Romance Scam tauschen wir uns aus über den Betrug und die Verletzungen, die uns widerfahren sind. Wir unterstützen uns gegenseitig, im Umgang mit unseren Gefühlen von Scham, Wut und Trauer und hören uns mit Verständnis und ohne Verurteilungen zu. Wir sprechen zum Beispiel darüber:

- Warum habe ich den Betrug nicht früher erkannt?
- Was ist angesichts der praktischen Folgen zu tun?
- Wie gehe ich mit den Reaktionen aus meinem Umfeld um?
- Gefühle von Scham, Wut, Erniedrigung und Trauer
- Wie kann ich von den tiefen Verletzungen heilen und wieder Vertrauen fassen?

Wir freuen uns, wenn du dich als Betroffene*r mit uns austauschen möchtest!

Weitere Informationen und Anmeldung:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch