



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Männergruppe Mancare

Vater und Mann sein heute

Der Initiant dieser Gesprächsgruppe steht mitten im Leben und erforscht Erwartungen, die von Familie, Job, Partnerschaft und Gesellschaft an ihn gestellt werden. Er möchte sich mit anderen Männern und Vätern darüber austauschen, was es heisst, heutzutage Vater und Mann zu sein. Und wie der Spagat zwischen all den unterschiedlichen Anforderungen gelingt.

- Wie finde ich eine gesunde Balance zwischen Job, Familie und Eigenzeit?
- In welchem Bereich meines Lebens übernehme ich Verantwortung? Wo setze ich Prioritäten?
- Wie bringe ich «Ernährerrolle» und präsenste Vaterschaft zusammen?
- Was ist für mich gelingendes Mann- und Vatersein?
- Wie gehe ich mit gesellschaftlichen Männlichkeits-Anforderungen um?

Hast du Lust auf einen offenen und persönlichen Austausch und bist neugierig auf die Erfahrungen anderer Väter und Männer? Melde dich, wir freuen uns.

Zeit und Ort: Die Gruppe trifft sich alle monatlich am Dienstag von 18 Uhr -20 Uhr in Winterthur. Weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch