



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Fibromyalgie

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Alles tut weh, du bist ständig erschöpft und hast auch noch hundert andere Beschwerden. Und niemand findet etwas heraus.

Das klingt verdächtig nach Fibromyalgie. Diese chronische Erkrankung ist weiter verbreitet, als angenommen wird, und betrifft vor allem Frauen. Oft wird die Diagnose erst nach den Wechseljahren gestellt, obwohl die Symptome teilweise schon in der Kindheit begonnen haben.

Im **Fibrotreff** tauschen wir uns darüber aus, wie wir unsere Beschwerden lindern oder sogar in den Griff bekommen konnten. Die „Fibro“ wird nicht von allein besser, also warte nicht länger.

Wir freuen uns auf dich!

Zeitpunkt der Treffen: monatlich, Dienstag, 14.30 - 16.30 Uhr
Ort: Selbsthilfezentrum Winterthur am Holderplatz 4
Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch